

## Tilltro till resultatet (GRADE)

När vi sammanfattar studier och presenterar resultat så är det viktigt att visa hur mycket tillit vi kan ha till resultatet. Det handlar om hur trygga vi kan vara i att resultatet återspeglar hur det är i verkligheten. GRADE är ett system som vi använder för att bedöma tilliten till resultatet. I GRADE värderas bland annat:

- Hur väl studien är genomförd, även kallat 'risk för bias'
- Om studiernas resultat skiljer sig åt utan någon tydlig förklaring
- Om studierna är lika nog för att svara på forskningsfrågan
- Om studierna är stora nog att få tydliga resultat
- Om alla relevanta studier och resultat har hittats

## Mer läsning

- Exercise for preventing falls in older people living in the community. Cochrane Database of Systematic Reviews. Tillgänglig från [Cochrane Library](#).
- WHO's material "Step Safely": Strategies for preventing and managing falls across the life-course". Tillgänglig från [WHO's hemsida](#).